

フリーは風 (現場)からの 宮田守男

公益財團法人日本フットボール協会又は傘下の協会等が主催する大会に参加するには、協会に登録する事が義務付けられ、またチー

ム内には公認コーチがいることが求められるが、白馬村は私が知る限り30年以上不在で、大会に参加する事ができない状況が続いていた。地域の選手から、大会に参加したいとの希望があり、何の事前知識もない中、受講する経験をした。5月に日本スポーツ協会公認ソフトボールコーチ養成講習会に申し込むと、8月からNHK学園・通信講座がスタート、公認スポーツ指導者養成テキストから出題される100問の課題を3ヶ月の期間内で回答。6割以上の正答が

得られない場合には追加
が求められる内容だつた。
た。テキストは180
4ページの情報量だが、読
めば解るのでほどの淡
い期待はすぐ誤りだと
理解できる興味深い課
題が続いた。

部公民館で講義と高社
中学グラウンドで実技。
3日目は、松本大学で
講義と実技。4日目
は、小諸市民交流セン
ターで講義、実技は小
諸総合体育馆で。最終
回は、松本大学で医学
的知識の講義、午後に

ソフトボールの環境で
ぐりに重点が置かれ、
コーチとしての役割と
知識習得の研修だつ
た。出会いの時期の小
学生には、仲間づく
や遊びのエッセンス・
センスを大切に神経系
の発達時期のトレーニ

取得。指導者に必要な医学的な知識。など多くの事を学ぶ事が出来た。求められた要件も無事修了し、資格取得

する事が出来た。こねらの学びを実践する日々が楽しみになる。
(信州地域社会) オー・ラム会員・白馬村森上

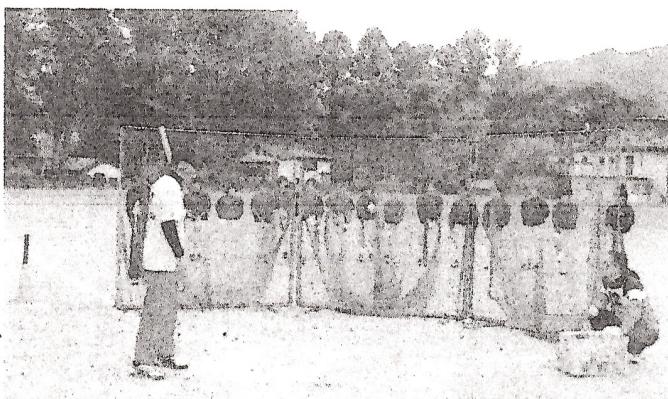
学びを実践する事で、新たな目標や課題が発見できる

ング方法の実践を体験。真成・向上の時明の中学生

野県公認ソフトボール
コーチII養成講座が
72ページのソフトボール

6割の正答を求める筆記検定試験が実施され閉講となつた。

は、基本となる運動能
力向上や速さ強さより
も正確なプレー取得の



内角・外角に対応する打撃論を口頭で説明する
必要性を体験する